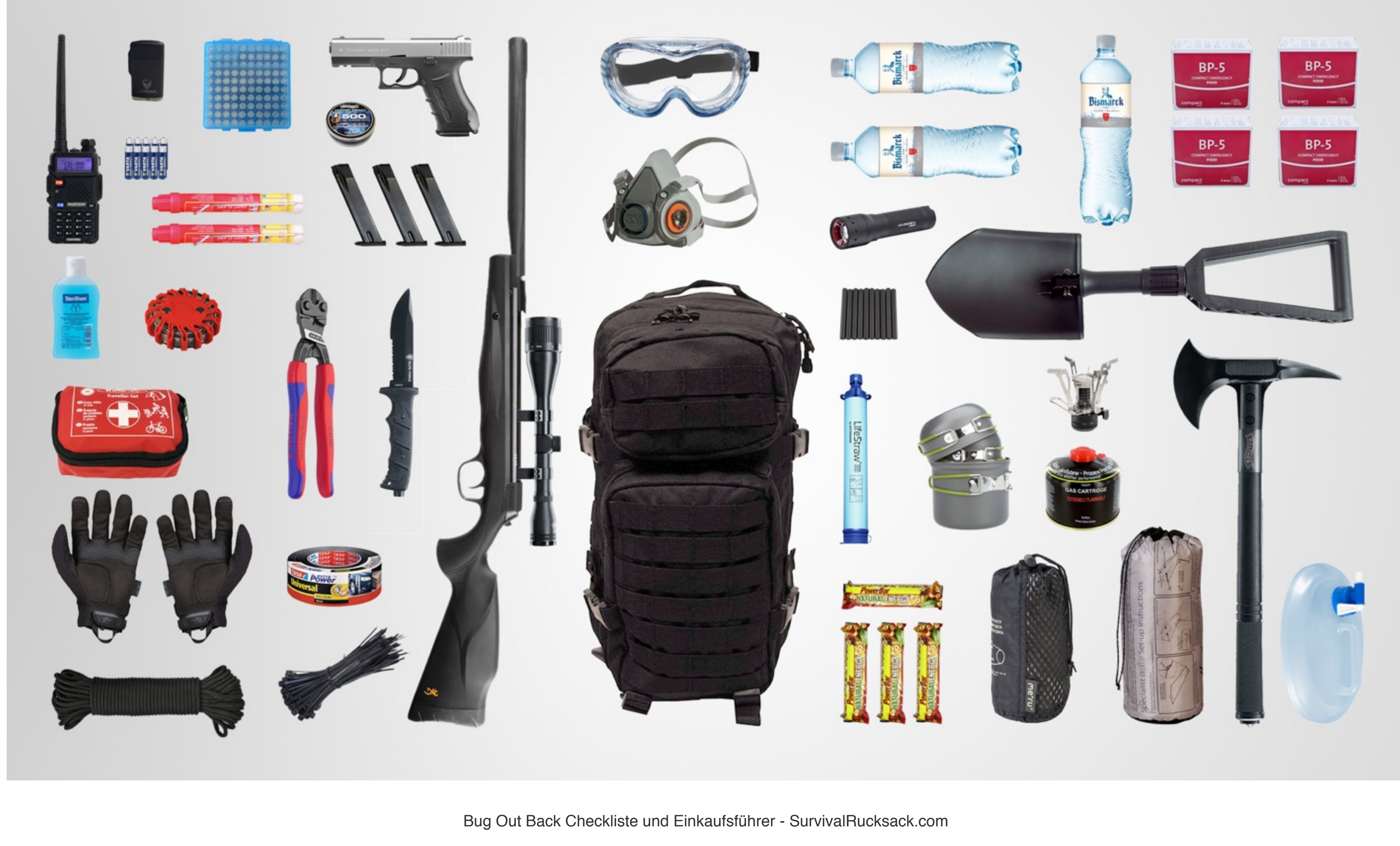


SURVIVAL RUCKSACK



Bug Out Back Checkliste und Einkaufsführer - SurvivalRucksack.com

gekauft	Gegenstand	Abbildung	Funktion	Empfehlung	Beschreibung	Gewicht in Gramm	Preis
<input type="checkbox"/>	Rucksack		Aufbewahrung aller Ausrüstungsgegenstände	MFH Rucksack US Assault I	Robuster Rucksack, der genügend Platz bietet, um alles zu verstauen, was in einer Katastrophensituation notwendig und hilfreich ist. Flexible Erweiterung durch taktische Schlaufen an der Seite und vorne möglich. Hoher Tragekomfort durch Rückenpolsterung und abnehmbaren Brustgurt. Durch die Auswahlmöglichkeit von 15 verschiedenen Farben und Mustern für jede Umgebung geeignet.	230	25 €
<input type="checkbox"/>	Wasser		Aufrechterhaltung lebenswichtiger Funktionen	1 Liter Pet Flaschen	Ohne Wasser funktioniert der Körper nur rund 24 Stunden ohne größere Probleme. Danach beginnt der Körper, wichtige Prozesse zu verlangsamen und am Ende gänzlich einzustellen. Kopfschmerzen, eingeschränkte geistige Fähigkeiten und Übelkeit sind erste Anzeichen einer Dehydratation.	1050	1 €
<input type="checkbox"/>	Notvorrat Essen		Aufrechterhaltung lebenswichtiger Funktionen	BP-5 - Emergency Food	Theoretisch kann der Körper 3 Wochen lang ohne feste Nahrung auskommen. Mangelscheinungen stellen sich jedoch schon nach 24 Stunden ein und sowohl die körperliche, als auch geistige Leistungsfähigkeit lässt erst langsam und später immer stärker nach. Neben Energy-Riegeln sind Notrationen eine einfache und schnelle Energiequelle.	500	12 €
<input type="checkbox"/>	Energy Riegel		Praktische und schnelle Energiequelle	PowerBar Natural Energy	Optimale Alternative zu einer größeren Mahlzeit und durch einzelne Verpackung sehr gut rationierbar. Darüber hinaus schmeckt der PowerBar Natural Energy Riegel sehr gut und hebt damit die Stimmung.	40	1 €
<input type="checkbox"/>	Erste Hilfe Set		Erste Hilfe für kleiner Verletzungen	Erste Hilfe Set 32-teilig	Mit einem sehr kleinen Packmaß von nur 11,5cm x 7,5cm x 4cm ist dieses Erste Hilfe Set perfekt für einen SurvivalRucksack geeignet. Es beinhaltet alles, was für eine einfache und schnelle Wundversorgung notwendig ist. Darüber hinaus ist auch ein Insektenschutz enthalten.	120	7 €
<input type="checkbox"/>	Schutzbrille		Schutz der Augen vor Staub, Rauch und Wasser	3M Fahrenthite Schutzbrille	Eine Schutzbrille kann verschiedene Einsatzwecke erfüllen. Sie schützt die Augen vor Staub, Rauch oder Wasser. In einer Gefahrensituation wie z.B. einem Brand gut sehen zu können und die Augen vor dem beidseitigen Rauch zu schützen, kann überlebenswichtig sein.	120	13 €
<input type="checkbox"/>	Atemschutz		Schutz der Atemwege vor Staub, Rauch und Chemikalien	3M Halbmaskenkörper	Der Schutz der Atemwege ist nicht nur bei Gärtnern unverzichtbar. Auch bei Vulkanaktivität, Chemieunfällen / Atomfällen oder einer Epidemie sollte die erste Priorität der Schutz der Atemwege sein.	113	20 €
<input type="checkbox"/>	Wasserfilter		Wasserfilter zur Trinkwassergewinnung	LifeStraw® Wasserfilter	Absolut unverzichtbar in einem SurvivalRucksack: Der LifeStraw. Dieser praktische und handliche Filter in Trinkhalm-Form entfernt 99,99% der Bakterien auf Wasserbasis und 99,9% Parasiten. Somit lässt sich unbedenkliches Trinkwasser erzeugen. Ohne Alkohol und ohne zusätzliche physikalische Filter. Der LifeStraw filtert ein Minimum von 1.000 Liter Wasser. Das System ist so gut, dass sich so gut wie jede Wasserquelle eignet, um daraus zu trinken. Der Geschmack ist allerdings nicht filterbar.	56	24 €
<input type="checkbox"/>	Faltkanister		Aufbewahrung von Trinkwasser	Faltkanister mit Hahn	Trinkwasser finden und transportieren können sollte ganz oben auf der Prioritätenliste stehen, falls man in einer Survivalsituation bestehen will. Ein 10 Liter Faltkanister ist zusammengeklappt leicht zu verstauen und bietet trotzdem eine hohe Kapazität, sollte man eine geeignete Wasserquelle finden. Darüber hinaus kann er nur Not auch als Kanister für Treibstoff oder andere Flüssigkeiten genutzt werden.	250	14 €
<input type="checkbox"/>	Butangaskocher		Erhitzen von Lebensmitteln	Butangaskocher / Einflammkocher	Leichter und kleiner Butangaskocher-Aufsatz mit 3500 Watt Leistung. Geeignet für alle Standardkartuschen mit Ventyl Typ 1. Neben der Aufbereitung von Trinkwasser ist die Zubereitung von warmen Lebensmitteln unverzichtbar. Die Möglichkeit, heißes Essen zubereiten zu können hebt nicht nur die Lebensqualität, sondern vor allem auch die Moral in einer Survival-Situation.	150	15 €
<input type="checkbox"/>	Butangaskartusche		Brennstoff für Butangaskocher	Highlander Butan-Propan-Gas Ventilkartusche	Mit einem Inhalt von 230 g Brennstoff und einem Gewicht von nur 350g ist diese Butan-Propan-Gas-Ventilkartusche bestens für einen SurvivalRucksack geeignet. Es lassen sich durch das geringe Packmaß mehrere Kartuschen mitnehmen, wodurch die Brenndauer und damit die Möglichkeit, Wasser abzukochen und Essen zuzubereiten erweitert wird.	350	15 €
<input type="checkbox"/>	Outdoor Koch Set		Zubereitung und Aufbewahrung von Lebensmitteln	Andoer 2-3 Personen Kochset aus Aluminium	Leichtes Outdoor-Kochset für zwei oder drei Personen mit Töpfen und Deckeln aus eloxiertem Aluminium. Das Material macht das Set beständig, leicht und einfach zu reinigen. Dazu hat das Set eine Anhaft-Eigenschaft. Für die einfachere Handhabung gibt es jeweils Klappgriffe mit Silikonbeschichtung an den Töpfen und Deckeln. Nach Gebrauch kann das Set ineinander gestapelt werden, um Platz zu sparen.	503	18 €
<input type="checkbox"/>	Zelt		Schutz vor Witterung, Kälte, Insekten und Tieren	Sea to summit The Specialist Solo	Das Specialist Solo von Sea to Summit ist ein absolutes Leichtgewicht unter den Zelten und ist damit perfekt für einen SurvivalRucksack geeignet. Oft sieht man in Videos oder Artikeln Zelte, die unter den Rucksack geschmalt werden müssen, was die Beweglichkeit und Schnelligkeit einschränkt. Beim Specialist Solo zieht sich der Gedanke des ultraleichten Zelts bis in das letzte Detail. Für ein optimales Raumklima sorgen zum einen die Mückennetze aus Mesh und zum anderen das atmungsaktive Material des Außenzelts, so dass trotz der Leichtigkeit nicht auf Komfort verzichtet werden muss. Sämtliche Nähte des Zeltes sind wasserdicht versiegelt und alle stark beanspruchten Teile doppelt genäht und geheftet.	625	380 €
<input type="checkbox"/>	Reiseschlafsack		Schutz vor Kälte und Feuchtigkeit	MERU Reiseschlafsack	Dieser leichte Microfaser-Intert-Schlafsack von meru ist mumiengestaltet und damit unverzichtbar im SurvivalRucksack. Seitlich erleichtert ein kleiner Schlitz den Einstieg. Dieser Schlafsack ist für trockene und relativ warme Umkleumgebung geeignet, nicht für sehr kalte Temperaturen. Sein geringes packmaß und Gewicht machen ihn aber für den SurvivalRucksack optimal.	250	13 €
<input type="checkbox"/>	Magnesium Feuerstarter		Mechanischer Feuerstarter	Ferrocerium Magnesium Feuerstarter	Mit einem Durchmesser von 4,5 mm und eine Länge von 45 mm sind diese Ferrocerium Feuerstarter ideal dafür geeignet, auf kleinem Platz verstaub zu werden. Sie eignen sich zum Starten eines Feuers, indem man mit einem metallischen Gegenstand spines abreibt, die sich durch die Reibung entzünden.	140	7 €
<input type="checkbox"/>	Jetflame Feuerzeug		Feuerzeug mit starker Jetflame	GERMANUS Jetflame Feuerzeug	Handliches (Maße: 6,5 x 4,0 x 1,8 cm), robustes und wiederbefüllbares Jetflame Feuerzeug. Absolut sturm- und wasserfest, sodass man es auch unter schwierigen Bedingungen gut nutzen kann. Flamme sehr heiß, sodass sich das gewünschte Material schnell entzündet.	41	9 €
<input type="checkbox"/>	LED Taschenlampe		Licht und Sicherheit	Zweibrüder LED Lenser P7.2	Die Daten dieser LED Taschenlampe von Zweibrüder überzeugen: Lumen: 320 lm, Energie: 2 Wh, Leuchtdauer: 50 h, Leuchtwinkel: 260 m. Betrieben mit 4 AAA Batterien erfüllt diese LED Lampe alle Anforderungen, die man an eine so handliche und leistungsstarke Taschenlampe stellen kann.	175	46 €
<input type="checkbox"/>	AAA Alkaline Batterien		Stromquelle für LED Taschenlampe	Varta Micro AAA High Energy	Zuverlässige und qualitative Batterien für die LED Taschenlampe und sonstige Elektrogeräte, die mit AAA Batterien betrieben werden. Haltbarkeit meist 4 bis 6 Jahre, je nach Herstellungsdatum.	118	5 €
<input type="checkbox"/>	Seenotfackel		Notsignal oder taktischer Rauch	Bengalfackel - Rot	Seenot-Handfackel mit sehr hellem roten Abbrand. Die Brennzeit beträgt ca. 60 Sekunden und die Haltbarkeit ist vom Hersteller mit 2 Jahren angegeben. Die Fackel eignet sich gut, um in Notsituationen auf sich aufmerksam zu machen. Das helle rote Licht und der entstehende Rauch können als Signal oder taktisch genutzt werden, um mögliche Angreifer zu irritieren und ihre Aufmerksamkeit auf die Fackel zu lenken.	160	12 €
<input type="checkbox"/>	LED Warnleuchte		Notsignal oder taktisches Licht	Powerflare LED Warnleuchte	Die LED Powerflare Warnleuchte verfügt über 16 LEDs mit großer Lichtstärke in einem besonders robusten Gehäuse. Die Farbe des Gehäuses ist identisch mit der Leuchtfarbe. Mit einer Sichtbarkeit von 300m tagüber und bis zu 800m bei Nacht eignet sich die LED Warnleuchte perfekt, um Gefahrenquellen zu markieren. Zu Luft oder auf dem Wasser ist sie bis zu 15 km weit zu sehen. Mit 9 rötlichen und leicht anwählbaren Blinkfolgen kann sie auch als taktisches Licht genutzt werden. Die Powerflare wird mit den im Gehäuse eingelassenen starken Magneten an metallischen Oberflächen befestigt.	200	20 €
<input type="checkbox"/>	Arbeitshandschuhe		Schutz vor Verletzungen beim Arbeiten	Mechanix Wear M-Pact Handschuhe	Arbeitshandschuhe sind ein unverzichtbarer Teil jedes SurvivalRucksacks. Selbst kleine Verletzungen an den Händen können sich schnell entzünden und zu einem großen Problem werden. Handschuhe verhindern kleine Schnitte, Kratzer durch die Eindringen von Splintern und sorgen dafür, dass man sich auf die Arbeit konzentrieren kann, ohne die Angst, sich zu verletzen.	159	30 €
<input type="checkbox"/>	Paracord Seil		Bauen und Befestigen, Fallen stellen und Festbinden von Gegenständen	Survival-Seil aus reißfestem Paracord Cord	Paracord hat unendlich viele Einsatzmöglichkeiten. Vom einfachen Festbinden von Tarps oder Zelten über den Bau einer primitiven Angel oder Falle bis zur Versorgung von Knochenbrüchigen als Bindematerial im Schwimmen. Die Struktur des Seils macht es so vielfältig. Es besteht aus 32 eng ineinander geflochtenen Mantelläden und 7 zweifachsträngigen Kernfäden. Die Eigenschaft, nicht zu verrotten und die Reißfestigkeit von über 200kg machen das Seil so besonders und geben ihm seinen Namen Survivalband.	170	9 €
<input type="checkbox"/>	Kabelbinder		Reparatur von Maschinen und Ausrüstung	Kabelbinder Set 500 Stk.	Genauso wie Paracord oder auch Panzerband sind Kabelbinder vielseitig einsetzbar und damit unverzichtbar im SurvivalRucksack. Kabelbinder sind sehr schnell angebracht, ohne zu kneten oder abzubreien, sodass sie auch mit kalten Fingern schnell eingesetzt werden können. Zudem eignen sich diese Kabelbinder auch als Fessel und können miteinander verbunden werden, um ihre Länge zu erweitern.	358	13 €
<input type="checkbox"/>	Panzerband		Reparatur von Maschinen und Ausrüstung	tesa Reparaturband extra Power Universal	Panzerband ist nicht ohne Grund so berühmt. Es klebt an so gut wie jedem Material. Seine Verwendungszwecke sind damit vielfältig. Für längere Wundheilungen eignet es sich auch als Gefahre von Verletzungen durch Partikel und Gase, die beim Schuss aus dem Lauf schießen. Unter diesen Aspekten sind sie in einem SHTF Szenario allerdings zur Selbstverteidigung geeignet, die sie optisch kaum von scharfen Waffen zu unterscheiden sind und durch das authentische Schussgeräusch täuschend echt wirken.	100	10 €
<input type="checkbox"/>	Kompakt-Bolzschneider		Metalldrähte / Zäune durchtrennen	Knipex 71 02 200 CoBolt Kompakt-Bolzschneider	Ein kompakter Bolzschneider kann in einem SHTF Szenario sehr hilfreich sein und sollte deshalb in keinem Bug Out Bag fehlen. Gerade einmal rund 400g nimmt diese kompakte Version in Anspruch und eignet sich perfekt, um beispielsweise kleine Zäune zu durchtrennen oder Vorhängeschlösser zu öffnen.	413	29 €
<input type="checkbox"/>	Handfunkgerät		Informationsbeschaffung über die Lage, Abhören von Funkfrequenzen	Baofeng UV-SR	Informationen sind in einer Katastrophe neben der Grundversorgung mit Wasser und Schutz das dritte wichtige Element. Mit einem Handfunkgerät können wie dem Baofeng UVSR können nicht nur FM Radiowellen empfangen werden, sondern auch die Frequenzbereiche 136-144 MHz VHF/UHF gesamt und mitgehört werden. Für das Senden auf diesen Frequenzen ist eine Amateurfunklizenz erforderlich.	1140	35 €
<input type="checkbox"/>	Luftgewehr		Kleintierjagd	Browning X-Blade Luftgewehr	Luftgewehr sind neben Armbrüsten und Bögen die stärksten Schusswaffen, die in Deutschland frei verkäuflich sind. Somit ist keine Waffenbesitzkarte erforderlich, um ein Luftgewehr zu kaufen und auf dem eigenen Grundstück zu nutzen, solange sichergestellt ist, dass die Geschosse das Grundstück nicht verlassen. Dennoch würde die Geschosseenergie ausreichen, um in einem SHTF Szenario Vögel und kleine Tiere erfolgreich zu jagen.	3450	180 €
<input type="checkbox"/>	Zielfernrohr		Kleintierjagd	Umarex Zielfernrohr 6x42 mit Abseher 4	Zielfernrohre erleichtern das Anvisieren von Zielen in mittlerer Entfernung. Mit einer 6-fachen Vergrößerung lassen sich somit Ziele in 10 bis 20 Metern Entfernung präziser und schneller treffen als über die Fokusbühne eines Gewehrs. Das Einschließen auf eine bestimmte Distanz ist dabei allerdings erforderlich.	500	59 €
<input type="checkbox"/>	Luftgewehr Munition		Kleintierjagd	Walther Spitzkopfdiabolos Kaliber, 4,5 mm	Die Munition für Luftgewehre ist günstig, leicht und sehr kompakt. 500 Schuss wiegen nicht mehr als 250g und lassen sich auf die Größe einer Streichholzschachtel packen. Dabei verfügen Spitzkopfdiabolos über eine präzise Flugbahn und verformen durch ihre Form tiefer in das Ziel ein als Flachkopfdiabolos.	259	12 €
<input type="checkbox"/>	Schreckschusswaffe		Selbstverteidigung	Zoraki 917 Schreckschusspistole 9mm P.A.K.	Vorsicht! Auch wenn Schreckschusswaffen in Deutschland frei verkäuflich sind, können sie auf mehrere Arten zur Gefahr werden. Dazu gehören z.B. Gefahren durch die Fehleinschätzung auf Grund der Ansehenswirkung. Die Gefahr besteht darin, dass durch die Verletzungen durch Partikel und Gase, die beim Schuss aus dem Lauf schießen. Unter diesen Aspekten sind sie in einem SHTF Szenario allerdings zur Selbstverteidigung geeignet, die sie optisch kaum von scharfen Waffen zu unterscheiden sind und durch das authentische Schussgeräusch täuschend echt wirken.	830	147 €
<input type="checkbox"/>	Ersatzmagazine		Selbstverteidigung	Ersatzmagazine Zoraki 917 Schreckschusspistole P.A.K.	In einer Selbstverteidigungssituation nicht genügend Schuss zu haben, um Abschreckung zu erzeugen und die Gefahr abzuwenden, ist ein High-capacity magazine barm in Amerika zum Teil Leute daran hindert, sich entsprechend verteidigen zu können, kann ein zusätzliches Magazin im Umkehrschluss dafür sorgen, dass ein Angreifer doch von seinen Absichten abrückt.	92	23 €
<input type="checkbox"/>	Knallpatronen 9mm P.A.K.		Selbstverteidigung	FIOCCHI Knallpatronen 9mm P.A.K.	Schreckschusspatronen und -Hersteller gibt es viele. Dabei sind unterschiedliche Kartuschen erhältlich, CS Gas, Pfeifer und Knall sind die geläufigsten Varianten. Die Kartuschenart mit den wenigsten Nachteilen ist dabei die Knallpatrone, da bei ihr kein Reizstoff freigesetzt wird, der beispielsweise bei ungenügender Wind zurück geweht werden kann. Ein lauter Knall und die Unsicherheit, ob es sich um eine echte Waffe handelt, sollte die meisten Angreifer ausreichend abschrecken.	260	12 €
<input type="checkbox"/>	Axt		Baumaterial und Feuerholz zerkleinern	WALTHER Camping Axt Tomahawk	Eine gute Axt hat meistens einen großen Nachteil: Sie ist schwer. Nicht so die hier zusammengebaute Bug Out Bag darstellte. Sie lässt sich nicht nur für das Zerklüffern von Zweigen und Baumaterial verwenden, sondern auch, um Türen aufzubrechen und sich selbst zu verteidigen.	732	39 €
<input type="checkbox"/>	Survivalmesser		Arbeitswerkzeug, Zubereitung von Nahrung und Selbstverteidigung	Elite Force Survivalmesser Kit 703 inkl. Magnesiumstab	In so gut wie jedem Beitrag zum Thema Survival steht ein Werkzeug ganz oben auf der Liste: Das Messer. Egal ob für die Zubereitung von Nahrung, zur Selbstverteidigung oder als Werkzeug zum Messen in so viele Situationen helfen, dass es einen eigenständigen Artikel verdient hat.	500g	47 €
<input type="checkbox"/>	Desinfektionsmittel		Desinfektion und Wundversorgung	Sterillium, 100 ml - Händedesinfektion	Desinfektionsmittel können dir das Leben retten! Selbst ein kleiner Schnitt an der Hand kann sich entzünden und dir das Leben schwer machen. Ohne ärztliche Hilfe kann diese kleine Entzündung sich immer weiter ausbreiten und zu einer Sepsis führen. Für ein paar Euro kann man diesem Schicksal mit einem einfachen Desinfektionsmittel entgegen.	118	4 €
<input type="checkbox"/>	Klappspaten		Bauen und Vergraben	Fiskars Klappspaten	Klappspaten gehören zum EDC so gut wie jedes Soldaten. Er hat viele Einsatzmöglichkeiten und hilft dabei, Arbeiten schneller zu erledigen. Sei es, um Abfälle zu vergraben oder als Helfer für Bauvorhaben.	1200	50 €
Summe					Gesamtgewicht der Ausrüstung: 13,8 KG Gewicht des Bug Out Bags ohne Luftgewehr und Schreckschusspistole: 9,0KG		1356,00 €

Dir fehlt ein Gegenstand auf dieser Liste, der umbedingt in ein Bug Out Bag gehört? Schau dir www.survivalrucksack.com um. Wir veröffentlichen regelmäßig neue Artikel zum Thema Bug Out Bag und posten Produktvorstellungen, die dir dabei helfen, dein eigenes Bag zusammenzustellen. Für Anmerkungen oder Feedback schreibe uns gern eine Mail an info@survivalrucksack.com oder kontaktieren uns über Twitter oder Google+.

Viel Spaß beim Erstellen deines Bags, dass dir in einer schwierigen Situation hoffentlich mit der richtigen Ausrüstung zur Seite steht!